



cardio

O que é maxnésio cardio?

maxnésio cardio é um suplemento alimentar que contém Magnésio.

Suplementos alimentares são géneros alimentícios que se destinam a complementar e/ou a suplementar o regime alimentar normal e que constituem fontes concentradas de determinadas substâncias nutrientes como vitaminas e minerais ou outras, com efeito nutricional ou fisiológico.

Este suplemento apresenta-se sob a forma de 30 ou 60 cápsulas.

Como é constituído maxnésio cardio?

O maxnésio cardio é constituído por:

MAGNOX™, que é um sal de magnésio altamente refinado do Mar-Morto (bem conhecido pelos seus benefícios à saúde). MAGNOX™ fornece 520 mg de magnésio elementar, de rápida ação, sendo 100% puro.

O magnésio contribui para a redução do cansaço e da fadiga, para o equilíbrio dos eletrólitos, para o normal funcionamento do sistema nervoso e o normal funcionamento muscular. Contribui também para o normal metabolismo produtor de energia.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Quantidades médias	Por cápsula (TDI*)	VRN** (cápsula)
Magnésio	520 mg	138,7%

* TDI: Toma Diária Indicada | **VRN: Valor de Referência do Nutriente

maxnésio cardio é 100% livre de aditivos, sal, açúcar, conservantes, corantes, fermentos, glúten, produtos de origem animal, leite e produtos de soja.

Cápsulas vegetais de hidroxipropilmetilcelulose.

Como tomar maxnésio cardio?

Recomenda-se a toma de 1 cápsula ao deitar.

Uma dose diária de maxnésio cardio fornece a quantidade significativa da dose diária recomendada para se produzirem os efeitos benéficos do Magnésio.

Advertências:

Antes de tomar este suplemento veja cuidadosamente a data até à qual o pode consumir; a data de durabilidade mínima é válida para o produto, desde que adequadamente armazenado.

Não deve ser excedida a toma diária indicada.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado.

É fundamental manter um estilo de vida saudável.

Se é hipersensível a qualquer um dos seus constituintes não deve tomar este suplemento.

Em caso de estar grávida ou a amamentar, não tome este suplemento sem consultar o seu médico.

Se toma vários medicamentos, ou caso tenha alguma patologia grave (como insuficiência renal), consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar maxnésio cardio. É recomendável que os antibióticos sejam tomados 2 h antes ou 6 h após a toma deste suplemento.

Quando tomado nas doses recomendadas, não se espera que o maxnésio cardio possa causar quaisquer efeitos indesejáveis, no entanto pode ocorrer diarreia. Este efeito é normalmente ligeiro e desaparece com a descontinuação da toma.

Como conservar maxnésio cardio?

Conservar abaixo de 25°C, em lugar seco e ao abrigo da luz.

Manter longe da vista e do alcance das crianças.

Fabricado por:

Naveh Pharma LTD.
P.O.B 8139, Netanya
42505, Israel

Última Revisão:
02/18

FMC60.05-18

Distribuído por:

Tecnifar Consumer Health
Rua José Da Costa Pedreira
Nº 118 - Torre Sul
1750-130 Lisboa, Portugal
www.tecnifarch.pt



TECNIFAR
CONSUMER HEALTH



cardio

What is maxnésio cardio?

maxnésio cardio is a food supplement that contains magnesium. Food supplements are foodstuffs that are intended to complement and / or supplement the normal diet and which are concentrated sources of nutrients substances such as vitamins and minerals, or other, with nutritional or physiological effect. This supplement contains 30 or 60 capsules.

What does maxnésio cardio contain?

maxnésio cardio contains MAGNOX™, which is a highly refined salt of magnesium from Dead Sea (well known for its health benefits). MAGNOX™ provides 520 mg of elemental magnesium, 100% pure and with fast action.

Magnesium contributes to a reduction of tiredness and fatigue, to electrolyte balance, to normal functioning of the nervous system and normal muscle function. It also contributes to normal energy-yielding metabolism.

NUTRITIONAL FACTS

Average quantities	Per capsule (RDI*)	NRV** (capsule)
Magnesium	520 mg	138,7%

* RDI: Recommended Daily Intake | **NRV: Nutrient Reference Value

maxnésio cardio is 100% free of additives, salt, sugar, preservatives, coloring agents, yeast, gluten, animal products, milk and soya products.

Vegetable hydroxypropyl methylcellulose capsules.

How to take maxnésio cardio?

It is recommended to take 1 capsule at bedtime.

A daily dose of maxnésio cardio provides a significant amount of the recommended daily allowance to produce the beneficial effects of Magnesium.

Warnings:

Before taking this supplement, carefully check the date until which can be consumed; minimum durability date applies to the product when properly stored.

Do not exceed the recommended daily intake.

Food supplements should not be used as a substitute for a varied diet. It is important to maintain a healthy lifestyle.

If you are hypersensitive to any of its components, you should not take this supplement.

In case you are pregnant or breastfeeding, do not take this supplement without consulting your doctor.

If you are taking medicines or if you suffer from any renal deficiency, consult your doctor or pharmacist before you start taking maxnésio cardio. It is recommended to take antibiotics 2 hours before or 6 hours after this supplement.

When taken in recommended doses, it is not expected that maxnésio cardio may cause undesirable effects, however diarrhea may occur. This effect is usually mild and resolves after discontinuation.

How to store maxnésio cardio?

Store below 25°C, in a dry place away from light.

Keep out of the sight and reach of children.

Manufactured at:
Naveh Pharma LTD.
P.O. 8 8139, Netanya
42505, Israel

Last revision: 02/2018
FMC60.05i-18

Distributed by:
Tecnifar Consumer Health
Rua José Da Costa Pedreira
Nº 11B - Torre Sul
1750-130 Lisboa, Portugal
www.tecnifarch.pt



TECNIFAR
CONSUMER HEALTH